

# ELTERNKURS

## Starke Eltern - Starke Kinder

für Eltern mit Babys und Kleinkindern unter 1 Jahr

**Wir beschäftigen uns gemeinsam mit folgenden Fragen:**

- Was sind meine persönlichen Werte und Ziele in der Erziehung?
- Wie kann ich mein Selbstwertgefühl als Mutter/Vater stärken?
- Was tue ich, wenn ich Probleme im Erziehungsalltag habe?
- Was ist entwicklungsbedingt bei Kleinkindern normal (Schlaf, Ernährung, Motorik etc.)?

Diese und andere Themen werden anhand praktischer Beispiele aus dem Alltagsleben der Teilnehmenden bearbeitet.

### Ziele des Kurses sind u. a.:

- Stärkung des Selbstvertrauens der Eltern als Erziehende
- Entlastung, Unterstützung und Anregungen durch den Austausch in der Gruppe

Kursort:	Hebammenpraxis, Hindelanger Str. 5, 87527 Sonthofen
Kursdauer:	5 x ab <b>07. Juni 2018</b> , jeweils <b>Donnerstag</b> von 09:30 Uhr – 12:00 Uhr, (außer in den Ferien)
Kursleiter/innen:	Dipl. Psych. Sandra Faller-Stoll und Erlebnispäd. Andrea Danzer
Anmeldung:	S. Faller-Stoll, Tel. 08321 800 297, A. Danzer 08321 677 458

Kursgebühr:	30,- € für Einzelpersonen, 50,- € für Paare (zahlbar bei Kursbeginn)
Veranstalter:	<b>Kinderschutzbund Immenstadt, Mittagstraße 6</b> <b>87509 Immenstadt, Tel. 08323 – 4195, Fax 08323-989546</b> <b>info@kinderschutzbund-immenstadt.de</b> <b><a href="http://www.kinderschutzbund-immenstadt.de">www.kinderschutzbund-immenstadt.de</a></b>