

# ELTERNKURS

## Starke Eltern - Starke Kinder

### für Eltern mit Babys und Kleinkindern unter 3 Jahren

**Wir beschäftigen uns gemeinsam mit folgenden Fragen:**

- Was sind meine persönlichen Werte und Ziele in der Erziehung?
- Wie kann ich mein Selbstwertgefühl als Mutter/Vater stärken?
- Was tue ich, wenn ich Probleme im Erziehungsalltag habe?
- Was ist entwicklungsbedingt bei Kleinkindern normal (Schlaf, Ernährung, Motorik etc.)?

Diese und andere Themen werden anhand praktischer Beispiele aus dem Alltagsleben der Teilnehmenden bearbeitet.

#### Ziele des Kurses sind u. a.:

- Stärkung des Selbstvertrauens der Eltern als Erziehende
- Entlastung, Unterstützung und Anregungen durch den Austausch in der Gruppe

Kursort:	Familienzentrum Kinderschutzbund Immenstadt, Mittagstraße 6
Kursdauer:	5 x ab <b>05. Juni 2018</b> , jeweils <b>Dienstag</b> , 19:30 Uhr – 22:00 Uhr (außer in den Ferien) <b>- für Väter besonders empfohlen! -</b>
KursleiterInnen:	Dipl.Psych. Sandra Faller-Stoll und Dipl.Psych. <i>Klaus Lang</i>
Anmeldung:	per Telefon, Fax oder Email (Anmeldeformular auf Website)

Kursgebühr:	30,- € für Einzelpersonen, 50,- € für Paare (zahlbar bei Kursbeginn)
Veranstalter:	<b>Kinderschutzbund Immenstadt, Mittagstraße 6</b> <b>87509 Immenstadt, Tel. 08323 – 4195, Fax 08323-989546</b> <a href="http://www.kinderschutzbund-immenstadt.de">www.kinderschutzbund-immenstadt.de</a>