

# ELTERNKURS

## Starke Eltern - Starke Kinder

für Eltern mit Babys und Kleinkindern unter 3 Jahren

**Wir beschäftigen uns gemeinsam mit folgenden Fragen:**

- Was sind meine persönlichen Werte und Ziele in der Erziehung?
- Wie kann ich mein Selbstwertgefühl als Mutter/Vater stärken?
- Was tue ich, wenn ich Probleme im Erziehungsalltag habe?
- Was ist entwicklungsbedingt bei Kleinkindern normal (Schlaf, Ernährung, Motorik etc.)?

Diese und andere Themen werden anhand praktischer Beispiele aus dem Alltagsleben der Teilnehmenden bearbeitet.

### Ziele des Kurses sind u. a.:

- Stärkung des Selbstvertrauens der Eltern als Erziehende
- Entlastung, Unterstützung und Anregungen durch den Austausch in der Gruppe

Kursort:	Familienzentrum Rockzipfel, Bargsiedlung 1, 87527 Sonthofen
Kursdauer:	5 x jeweils <b>Dienstag</b> ab <b>19. September 2017</b> von 09:00 – 11:30 Uhr (außer in den Ferien), Kinderbetreuung ist eingerichtet
Kursleiter/innen	Soz. Päd. Lisa Tillhon, Mag. Franziska Niemeyer, Psych.
Anmeldung:	Im Büro Rockzipfel, Tel 08321-674512, E-Mail, Website

Kursgebühr:	30,- € für Einzelpersonen, 50,- € für Paare (zahlbar bei Kursbeginn)
Veranstalter:	<b>Kinderschutzbund Immenstadt, Mittagstraße 6</b> <b>87509 Immenstadt, Tel. 08323 – 4195, Fax 08323-989546</b> <b><a href="http://www.kinderschutzbund-immenstadt.de">www.kinderschutzbund-immenstadt.de</a></b>