

# ELTERNKURS

## Starke Eltern - Starke Kinder

### für Eltern mit Babys und Kleinkindern unter 3 Jahren

**Wir beschäftigen uns gemeinsam mit folgenden Fragen:**

- Was sind meine persönlichen Werte und Ziele in der Erziehung?
- Wie kann ich mein Selbstwertgefühl als Mutter/Vater stärken?
- Was tue ich, wenn ich Probleme im Erziehungsalltag habe?
- Was ist entwicklungsbedingt bei Kleinkindern normal (Schlaf, Ernährung, Motorik etc.)?

Diese und andere Themen werden anhand praktischer Beispiele aus dem Alltagsleben der Teilnehmenden bearbeitet.

#### Ziele des Kurses sind u. a.:

- Stärkung des Selbstvertrauens der Eltern als Erziehende
- Entlastung, Unterstützung und Anregungen durch den Austausch in der Gruppe

**Kursort:** Familienzentrum Kinderschutzbund Immenstadt, Mittagstraße 6

**Kursdauer:** 5 x ab **22. Juni 2018**, jeweils **Freitag**  
**09:30 Uhr – 12:00 Uhr** (außer in den Ferien)  
- Kinderbetreuung ist eingerichtet -

**Kursleiter/innen:** Dipl. Psych. Sandra Faller-Stoll und Erlebnispäd. Andrea Danzer

**Anmeldung:** per Telefon, Fax oder Email (Anmeldeformular auf Website)

**Kursgebühr:** 30,- € für Einzelpersonen, 50,- € für Paare (zahlbar bei Kursbeginn)

**Veranstalter:** Kinderschutzbund Immenstadt, Mittagstraße 6  
87509 Immenstadt, Tel. 08323 – 4195, Fax 08323-989546  
[www.kinderschutzbund-immenstadt.de](http://www.kinderschutzbund-immenstadt.de)  
[info@kinderschutzbund-immenstadt.de](mailto:info@kinderschutzbund-immenstadt.de)