

ELTERNKURS

Starke Eltern - Starke Kinder

für Eltern mit Babys und Kleinkindern unter 3 Jahren

Wir beschäftigen uns gemeinsam mit folgenden Fragen:

- Was sind meine persönlichen Werte und Ziele in der Erziehung?
- Wie kann ich mein Selbstwertgefühl als Mutter/Vater stärken?
- Was tue ich, wenn ich Probleme im Erziehungsalltag habe?
- Was ist entwicklungsbedingt bei Kleinkindern normal (Schlaf, Ernährung, Motorik etc.)?

Diese und andere Themen werden anhand praktischer Beispiele aus dem Alltagsleben der Teilnehmenden bearbeitet.

Ziele des Kurses sind u. a.:

- Stärkung des Selbstvertrauens der Eltern als Erziehende
- Entlastung, Unterstützung und Anregungen durch den Austausch in der Gruppe

Kursort:	Familienzentrum Rockzipfel, Burgsiedlung 1, 87527 Sonthofen
Kursdauer:	5 x jeweils Dienstag ab 15. Januar 2019 von 09:00 – 11:30 Uhr (außer in den Ferien), Kinderbetreuung ist eingerichtet
Kursleiter/innen	Soz. Päd. Lisa Tillhon, Mag. Franziska Niemeyer, Psych.
Anmeldung:	Im Büro Rockzipfel, Tel 08321-674512, E-Mail, Website

Kursgebühr:	30,- € für Einzelpersonen, 50,- € für Paare (zahlbar bei Kursbeginn)
Veranstalter:	Kinderschutzbund Immenstadt, Mittagstraße 6 87509 Immenstadt, Tel. 08323 – 4195, Fax 08323-989546 www.kinderschutzbund-immenstadt.de